中华之声报

VOICE CHINA NEWSPAPER

中华之声报社出版　2025年9月12日　星期五　第9期　总第009期　本期6版

网址：www.accpublishing.com.au　邮箱：wenchen.canberra@gmail.com

侨心行万里 光明耀九州

澳洲著名侨领　沈铁

编者按：沈会长这个稿子很有份量。是一篇对澳洲华人重大慈善公益工程的记实之作，值得宣传与记入史书。他对于推动海外华人的慈善事业发展很有帮助，因此，本报将其全文刊发，希望大家阅读。

《侨心光明万里情》是澳洲中国和平统一促进会于2003年至2012年10年间举办的大型白内障复明慈善义诊活动。作为这项活动的发起者、組织者及参与者，至今回忆起来，总有一股澎湃的浪潮在胸中涌动，特别是2003年在西藏拉萨的首场义诊活动，其中难忘的情节，依然历历在目。

此活动首先是2002年赴西藏考察。临行前一晚，邱维廉会长为我们饯行。席间，我们兴高采烈的谈论即将开始的旅程，对西藏一行充滿了遐想。邱会长传达了中共中央有关领导的嘱咐：到了西藏，一定要注意尊重当的人文习俗，特别是藏族同胞的宗教信仰。他还说：西藏地处高原，空气稀薄，要注意身体，作到"三不一少"，即不要太过兴奋、不要跑步、不要喝酒；少洗头、洗澡，每天用湿毛巾擦擦身子就可以了。

次日一早，我们在中央统战部一位处长的陪同下，从北京首都机场向西藏进发。飞机越过黄河、长江，翻过巴颜喀拉山脉，到达世界屋脊一一西藏，平稳降落在拉萨机场。而我的心情却不平静起来，这座神往已久的高原名城，呈现在我面前的将是一种什么样的面貌。舱门打开，一股新鲜空气扑面而来。然而走下舷梯，我却感受到了以往在小说里看到的"脚下踩了棉花"的感觉。从停机坪走到出站口，几百步的路程如：腾云驾雾，那感觉真是十分奇妙。

西藏自治区统战部副部长等几位领导已在等候，握手致意之后，登车前往市区。一路上，高山峻岭，参天大树在车旁掠过，车程近两个小时。当地领导告诉我们，正在建造一座通往市里的大桥，明年可望竣工，通行时间将会大大缩短。

接下来的几天，我们和西藏自治区统战部、外办、侨办、文化厅、旅游局、卫生厅等多个部门的主要负责人进行了多场会谈交流。还参观了庄严巍峨的布达拉宫、名闻遐迩的大昭寺、夏宫罗布林卡、西藏博物馆和奇正藏药厂。

那几天我留意到，在宾馆会议室内会觉得氧气不够，感到头疼，要带着氧气枕，边吸氧边会谈。然而奇怪的是，在布达拉宫里面，不管是宽敞的大厅，还是狭窄的楼梯间，都沒有呼吸困难的状况，这或许是当年建筑设计上的奥秘吧?

离开拉萨的前夜，西藏自治区郭金龙书记会见并宴请了我们一行。本来的安排是自治区热地主席会见宴请，郭书记听说后，表示：陈医生、沈医生来了我应该请他们吃饭，他们在澳洲接待过我。郭书记代表自治区党委和政府，欢迎我们再来西藏，并感谢我们向澳洲宣传西藏，推介西藏。热地主席赠送我们一大箱名贵藏药，听说价值十几万人民币。带着丰厚的资料和西藏人民的希望与重托，我们回到了澳洲。

回到悉尼后的一天深夜，陈医生打来电话说：经过反复研究认为，可以在西藏搞白内障义诊活动。由于西藏地处高原雪域，不少地区常年积雪，对当地居民的眼睛伤害很严重，白内障患者比例较高。我们搞义诊，见效快，影响大。我觉得这个想法很好，表示同意。陈医生当即同身在北京的邱会长通了电话，报告了我们的想法，邱会长也表示非常赞同我们的建议，并指示立刻开始著手准备。

白内障义诊的大方向定下了，接下来就是组织医生，购买医疗器械设备和人工晶体片。由于预算需要40多万澳元，澳洲和统会又搞了筹款晚会，一下子筹得近50万。随后购置了器材等物品，堆放在我的位于陈医生主理的康平医疗中心的中医诊室大厅里，一百多个大大小小的箱子占了多半间屋子。可谓是万事俱备、只欠东风了。根据邱维廉会长和陈星惠常务副会长的指示，我几乎每隔一、二天就要和西藏方面通一次电话，经过多次沟通协调，义诊时间拟定于2003年8月，定下的活动名称是《西藏光明万里行》。这个活动得到了中国中央统战部、国务院侨务办公室、全国政协港澳台侨委员会、中国侨联、中国驻澳大利亚大使馆、驻悉尼总领事馆的大力支持。

2003年8月，一支由来自澳大利亚和中国台湾地区的眼科专家、全科医生、麻醉师、护士组成的医疗团宣布组成。该团由陈星惠医生(中国侨联海外委员)任团长。同时还与澳洲华人企业家组成的商务考察团，共同组成了澳洲中国和平统一促进会《西藏光明万里行》大型白内障复明慈善义诊代表团，邱维廉会长任总团长，我任秘书长，总共50多人来到了西藏，白内障义诊工作正式拉开了序幕。

在拉萨的合作单位是援藏基金会，他们提供了一个不小的场所。但到达现场后才发现，里面空荡荡的，没有任何设施。本来当天下午就要开始的义诊，只好推到第二天。我作为秘书长，立刻想办法安排解决有关设施问题。于是派了副秘书长吳远元，一个很能干的青年企业家去办理。他跑出去2个多小时，买了几台立式空调机，还找到了木工和木料，马上钉制诊床。全体医务人员一起动手，把所有的器械、仪器开箱拆包。安排停当，已经是晚上10点多了。

次日清晨，临时诊所外聚集了几百名从西藏各地赶来的藏胞患者和家属，每个人脸上都充滿着期待之情。简单而隆重的启动仪式后，义诊工作正式开始了。康平医疗中心的陈玲医生(著名华侨领袖陈嘉庚的侄孙女)、黄医生、李医生等全科医生和柯美蓉等几位护士为患者作体检，量血压，听心脏。眼科医生则根据每位患者的病情进行筛选。对适合手术的患者，每人发一张类以证书的通知单，拿到通知单的患者十分激动，把通知高高举过头，不断鞠躬表示感谢。接下来，患者排队在走廊等候，然后依序进行麻醉。由于是临时钉制的诊床，只有约30厘米高，麻醉师要跪在地下为患者施行麻醉。之后再作一遍检查，确认身体没有任何不适，就进入大厅，接受白内障复明手术。参加此次义诊的澳洲眼科医生，都是医学界公认的顶尖级专家，医术精湛，经验丰富。他们放下在澳洲日薪万元的工作，不远万里来到中国，来到西藏。

虽然临时诊所内房间简陋条件较差，但丝毫没有减少医护人员们工作的热情。然而，高原缺氧的环境，确实是一个大的考验。抵达拉萨的第一天，在从机场到市里的路上，已经有几位医生因为缺氧出现恶心呕吐眩晕等严重的高原反应。为确保手术的顺利进行，我安排工作人员买来十几个氧气枕和几箱"红景天"抗缺氧饮料，几位医生就背着氧气枕，边吸氧边坚持手术。西藏自治区有关领导到诊所来看望大家，见麻醉师跪在地下做麻醉，眼科专家背着氧气枕做手术，全体人员吃的是几块钱的盒饭，十分感动。他当即指示援藏基金会的负责人，一定要照顾好医务人员的饮食及休息。

澳洲眼科专家背着氧气枕，边吸氧边手术。

我和几位全科医生给患者做完体检后，又忙着分配药品，准备手术用的辅料，还有几位护士，是背着氧气枕和我们一起忙碌着。在紧张的工作之中，我还采访了两位患者和他们的家属。第一位接受采访的，也是第一个做了手术，而且也是年龄最小的患者，是一个8岁的男孩。患白内障已经几年了，因为当地医疗条件的限制，没能及时医治。这次终于做了手术得到（下转2版）

首都堪培拉各界隆重举行 2025澳大利亚中文日庆典大会

澳华通讯社堪培拉讯：初春9月堪培拉金合欢花盛开之际，6日下午，由澳大利亚首都中文教师协会主办，澳大利亚标准中文学校协办的2025澳大利亚中文日庆典大会在格里芬湖畔隆重举行。中国驻澳大利亚大使馆教育参赞郭骄阳应邀出席并讲话。澳大利亚联邦众议员大卫•史密斯，堪培拉领地有关部门、社区教育组织、社会名流等应邀出席了大会。

图为：大会现场。胡德斌摄

记者发现，人们积极涌跃地参加了本次庆典大会。来自堪培拉的各个中文学校的学生与教师、广大中文学习爱好者、中文学生家属，上至七八十岁的老人、下至十来岁的儿童等1 50多人集聚一堂，欢庆中文日。堪培拉的华人侨领蒋德仁、颜种旺、黄树梁、黄陈桂芬、王智博、李文臣等也应邀出席了庆典活动。

澳大利亚首都中文教师协会会长，澳大利亚标准中文学校校长李复新博士首先致开幕词。堪培拉有关组织的负责人也相继发言。李复新的致辞与各位嘉宾的发言，都从不同角度阐述了中文的博大精深和学习中文的益处。大家强调，在目前澳大利亚的多元社会里中文的地位尤其重要，不能忽视，一定要千方百计扩大中文在澳大利亚的教育事业发展。

郭骄阳在讲话中说，语言不仅是沟通的工具，更承载着一个国家的历史、文化等丰富内涵。学习任何一门语言，包括中文，不仅能满足交流的需求促进双方经贸合作，更重要的是能拉近彼此心灵距离，增进相互了解，加深相互信任。如今，中华文化已成为澳大利亚多元文化的重要组成部分，中文是澳大利亚除了英语以外的第二大语言。现在，有越来越多的澳大利亚人开始学习中文，其中包括很多华侨华人的后代。这对于他们来说更具有特别的意义，通过学习中文，他们得以维系并加深与自身文化根源的联系，更好发挥两国之间的桥梁纽带作用。

郭骄阳还说，今年7月，澳大利亚总理阿尔巴尼斯成功访问中国，中澳两国领导人一致表示欢迎更多澳青少年赴华交流访问，中国驻澳大利亚使馆愿为澳大利亚朋友学习中文搭建更多平台，为赴华学习交流提供更多便利。

在2个小时的文艺演出庆祝活动中，由各个中文学校的师生与家长和有关单位，表演了各种带有浓厚的中国文化和中文学习色彩的节目。例如，舞蹈、舞狮、二胡、诗歌朗诵等。参加演出的各种肤色与族裔的小演员们，都以不太流利的中文进行表达，赢得了观众们的热烈掌声。

昆士兰阳光商会 举办商务交流晚宴

9月5日晚，阳光商会携手布里斯班南区商会、福建、江苏、山东及港澳商会等团体，在市中心 Tattersalls Club 举办了一场别开生面的商务交流晚宴。

晚宴开始前，嘉宾们在酒会上热情交流，新老朋友举杯畅谈。伴随桑巴舞演员的精彩表演，来宾们兴致勃勃地加入舞蹈，为夜晚拉开了欢快的序幕。阳光商会会长 Peter Zhuang 发表开场致辞，热烈欢迎来自政商两界的宾客，并宣布晚宴收益将悉数捐赠给皇家布里斯班妇女医院基金会。

首位发言的参议员 Paul Scarr 强调，2032年奥运会将成为布里斯班和昆士兰的重要里程碑，不仅带来经济与社会的转型，也让本地走向国际舞台。随后，州议员 Fiona Simpson 代表州长 David Crisafulli 致辞。她回顾了上世纪八十年代英联邦运动会和世博会对布里斯班的改变，并引用德勤预测，奥运会将在未来二十年为昆士兰带来超过400亿澳元的增长机遇。代表布里斯班市长 Adrian Schrinner 的 Cr Steven Toomey强调，奥运不仅是体育盛会，更是推动城市发展、创造就业和展示布里斯班文化的契机。

中国驻布里斯班总领事 阮宗泽博士 在演讲中指出，奥运会将让世界走进布里斯班，也让布里斯班走向世界。他特别提到中澳经贸关系、旅游合作以及免签便利，将为双边交流创造更多机遇。随后，主持人介绍主旨嘉宾 Bonnie McCoy。她发表主题演讲《解锁2032布里斯班奥运机遇》，提出“六大成功赛道”：基础设施、合作伙伴关系、国际贸易、旅游业、劳动力发展和奥运遗产，鼓励中小企业提前布局，把握契机。在互动环节，观众积极提问，围绕中小企业如何参与奥运项目展开热烈讨论。

最后，Gino Feng 带来 AI 与机器人展示，智能机器人登场与嘉宾互动，展现了人工智能与未来商业的无限可能，为晚宴增添了科技亮点。在欢快的氛围中，宾客们共享晚宴，畅谈合作。阳光商会表示，将继续坚持举办每月的交流活动，凝聚各界力量，共筑共赢未来。

（昆士兰阳光商会供稿）

社长、总编辑：李文臣　常务副社长：张力中　副社长：李建文　社址：161 EMU BANK BELCONNEN ACT AUSTRALIIA 2617

联邦反对党领袖盼与华人社区重建互信 强调自由党绝非「反华」政党

【据澳洲新报讯】（澳洲）自由党高层近日向澳洲华人社区领袖承诺，绝非「反华」政党，并致力于重建互信，回应社区对移民及外交言论的忧虑。

图为：在与华文媒体及社区代表的座谈会上，反对党领袖黎苏珊（Sussan Ley 中）、参议员保罗·斯卡尔（Paul Scarr 左）以及众议员朱利安·利瑟（Julian Leeser）均承认，党内过去的沟通方式曾造成社会伤害。

在一场与华文媒体及社区代表的座谈会上，反对党领袖黎苏珊（Sussan Ley）、参议员保罗·斯卡尔（Paul Scarr）以及众议员朱利安·利瑟（Julian Leeser）均承认，党内过去的沟通方式曾造成社会伤害。

斯卡尔参议员谈到自己与中国的长期联系，指出他因矿业工作而前往广州超过 30 次，并形容广州是他的「第二个家」。他亦回忆自己在昆士兰推动纪念中国移民的计划，例如纪念 1850 年代因饥荒来澳的「厦门牧羊人」以及建立华人贡献博物馆。「讲述这些故事很重要，包括黑暗的篇章，能促进同理与理解。」他说。

黎苏珊则分享了她自 1974 年随家人移民澳洲后的奋斗历程——打工、成为飞行员、当过农民，再到完成经济及法律学位。她表示，「努力工作、责任感、家庭、反馈社会」等价值观与华人社区高度一致。她坦言，自由党「在上一届议会没有把事情都做好」，「部分讯息让华人社区感到受伤害，我感到遗憾。现在是时候与新的领导层和新的团队一起向前看。」

利瑟补充说，自由党从未反对中国人或移民。「没有你们，澳洲就不会是今天的样子。」他强调问题出在政府政策未能配合基建与服务，而非移民社区本身。

社区提问：信任、移民与外交

在问答环节，华文媒体记者向党领袖们提出包括移民上限、外交平衡等多项关切。

《澳洲新报》记者提问：「为什么我们总是被描绘成防御对像？为什么中国总是被说成是敌人？黎苏珊女士，您在 2GB 电台说过那是因为中国『展示武力』，但对许多华人来说，『展示武力』代表的是历经千年欺压后的一种自强。那么，新团队将如何证明我们不是敌人，而是朋友呢？」

黎苏珊回应：「我们希望与中国建立强大且相互尊重的关系。透过贸易与人民之间的友谊，这些联系是持久不变的，这些将会是双边关系的核心。我希望今天我的声明能让你们感到放心。」

另一位记者询问如何平衡与中国及美国的关系。黎苏珊表示：「我们不必二选一。与中国的关系极其重要，与美国的关系同样重要。两者都很关键。但就澳洲华人而言，请务必听清楚：你们极其宝贵，我们视你们为澳洲社会不可或缺的一部分。」

与会者亦关心中小企业困境

与会者亦关心中小企业的经营困难。黎苏珊承认许多华人企业正面临繁文缛节、成本上升及消费低迷的挑战。「这对所有小企业来说都是艰难时刻，华人企业反映的情况与全国一致。我们必须追究政府在经济与预算管理上的责任，减轻小企业的负担。」

另一位提问者关注华裔澳洲人在国会中的代表性不足：「上届大选中虽有数位华裔候选人参选于可胜选选区，但最终当选者寥寥。未来自由党如何确保华人社区能有更多代表进入国会？」

黎苏珊回答：「我非常希望在下一届大选能看到更多华裔候选人在可胜选选区参选，我会尽全力支持。不幸的是，上届大选情势低迷，也让许多优秀候选人一同落败。但我们希望华人站出来，不仅在自由党，更在所有政党参与政治，因为这对民主至关重要。」

斯卡尔参议员补充，政治领袖有责任「提供鼓励与支持，并发掘人才」。

座谈会最后，黎苏珊强调，要重建移民社区的信任，必须依靠倾听与持续对话。

「我们与你们共享价值观与对澳洲的愿景。我们希望你们加入我们，一同建设现代的自由党。」

近年中国留学生和游客在塔斯马尼亚意外死亡和重伤的案例

1. 2006年10月Triabunna交通事故

2006年10月9日，一名来自中国的留学生在塔斯马尼亚东海岸小镇Triabunna附近遭遇严重车祸。

警方报告显示，当时车辆在湿滑的乡村道路上失控翻覆，导致该名学生当场死亡。事故发生在清晨，路段车流稀少，直到其他车辆经过时才有人报警。救援人员迅速抵达，但由于伤势过重已无法挽回生命。报道中未公开死者姓名及就读院校，但确认其持有学生签证身份。这起事件当时在当地社区引发了对国际学生交通安全的关注，教育机构和华人社团呼吁为留学生提供更多道路安全教育。此案也成为塔州警方提醒留学生“熟悉偏远道路驾驶风险”的一个典型案例。

2. 2009年6月 张钰谋杀案

2009年6月，塔斯马尼亚大学的26岁中国女留学生张钰（英文名Tina）在案发当天凌晨在 Sandy Bay 区一家披萨店外上了两名男子的车。之后被带至 New Town 的一套公寓，数小时后被杀害 。数日后，张钰的遗体被发现于Mount Field国家公园的河流中，身上有多处暴力痕迹。

警方随后逮捕了涉案的两名男子 Stavros Papadopoulos（22 岁）与 Daniel Joseph Williams（22 岁）。希腊裔澳洲人Stavros Papadopoulos被判谋杀罪名成立，另一名涉案者被判过失杀人。2010年法院宣判Papadopoulos无期徒刑，25年后方可假释。庭审过程中，Papadopoulos认罪，并被法院定罪为“thrill murder”（“惊悚杀人”），在公寓中对张钰实施残暴暴力，包括殴打、性虐待、溺水等行为。这一案件震动了塔州社会，张钰的父母远道赴澳出席庭审和葬礼，当地社区举行悼念仪式，数百人参加。案件揭示了国际学生在异国他乡的脆弱处境，引发媒体对塔州治安、留学生人身安全保障的广泛讨论，并推动大学加强对留学生的支持和保护机制。

3. 2021年11月 韩瑞轩溺水事件

2021年11月7日，16岁的中国留学生韩瑞轩（英文名 Harry）在塔斯马尼亚南部的South Bruny岛Lighthouse Bay浮潜时遇难。他当时是塔鲁纳中学10年级的交换生，热爱运动和大自然。当日天气良好，但在下水不久后，他突然失踪。紧急救援队数小时后将其打捞上岸，但已无生命迹象。2023年，塔州验尸官公布调查结果，确认其死亡属于意外，他在自由潜水时被渔叉钓线缠住脚踝，导致无法浮出水面窒息身亡。塔鲁纳中学举行了悼念仪式，寄宿家庭也表达了深切悲痛。案件促使学校和相关部门反思户外活动的安全管理，呼吁为留学生提供更系统的水上安全培训。

4.2014 年摇篮山徒步失温死亡案

2014 年 2 月，塔斯马尼亚夏季末，中国留学生康劲（21 岁，甘肃籍）和另外一名同学从墨尔本飞来塔州专程在假期徒步塔斯马尼亚著名的 Overland Track 。不幸的是，他们在夏天遭遇了突发的暴风雪极度恶劣的天气。由于装备不足，缺乏保暖衣物和通讯工具，康劲在低温、暴雨和强风中逐渐失温，最终体力不支倒下。搜救队因天气恶劣未能及时抵达，数日后才找到其遗体。法庭调查认定死因为体温过低，属于意外死亡，并指出游客对塔州气候多变缺乏充分认识，准备不足是悲剧的重要原因。事件发生后当地政府加强了登山安全教育和风险提示，旅游部门要求加强国际游客防寒和通讯装备检查。这起事故成为塔州户外安全管理的重要转折点。

5.2014 年复活节高速车祸

2014 年 4 月复活节长假第一天，一辆载有中国游客的小车在塔斯马尼亚 Bass Highway 上与迎面车辆猛烈相撞，导致一名中国女性游客当场死亡，多人受伤。警方调查后排除酒驾和毒驾，认定事故源于驾驶员在假期交通繁忙环境下超车不当，对道路情况不熟悉是导致车辆失控。该事故是当年复活节首起死亡车祸，广受澳媒与华媒报道。事件再次凸显中国游客在塔州自驾游风险较高的问题，引发官方反思并加强道路安全警告，提醒海外游客注意当地驾驶规则和道路环境。

6.2025 年东北部道路坠河事故

2025 年 6 月，一对来自昆士兰的年轻情侣在塔斯马尼亚东北部自驾旅行途中失踪，未能如期返程。警方展开大规模搜救，在 Tebrakunna Road 一座偏远小桥下发现坠河的车辆，并在车内外找到两具遗体。两人非塔州本地居民，均为澳籍华人。警方初步排除他杀，推测车辆夜间行驶时因道路狭窄、湿滑或驾驶不慎而坠入河中，案件已交由科伦审理。该事故在媒体上引发对偏远道路安全的担忧，特别是 GPS 导航可能将游客引入危险路段。警方提醒游客避免夜间驶入山区，务必提高安全意识。

（转自塔斯之声公众号）

（上接1版）治疗，他的母亲感动的泣不成声。另一位则是患者中年纪最大的老奶奶，已经82岁高龄，从60多岁就患白内障，而且是双眼患病。据陪同老奶奶前来的孙女说，他们住在一千多里地外的山村，听说有医生来做义诊，坐了三天三夜的汽车赶到拉萨。为了省钱，他们揣着几天的干粮，夜里汽车休息，别人都住在小客店，他们就在车上过夜。老奶奶多年来唯一的願望，就是能在有生之年再看见自己的亲人。根据她的身体状况，医生决定先做一侧的手术。术后第二天，医生把她眼前的纱布慢慢揭开，老人惊喜的喊到：看见了！看见了！她紧紧抓住医生的手，不停的用藏语说着：谢谢！谢谢！象这样感人的情节，时时发生着。每成功做完一例手术，病人和家属都会发自内心的向医护人员表示感谢，有的患者还向医生献上洁白的哈达。

我和第一个病人，小男孩的妈妈合影

作为代表团的秘书长，我除了每天繁忙的工作，晚上还要和几位领导开会安排第二天的工作，回到宾馆总是要晚间11点或12点左右。而夜里几乎每隔1个小时，就会被阵阵的头痛从睡梦中惊醒，要立刻吸氧5—10分钟，头痛缓解了才能再睡。就这样，每晚会痛醒4—5次，只能睡5个多小时。

紧张而忙碌的三天过去了，首次义诊手术总数是156例，无一例失败，患者全部复明。义诊活动结束后，西藏自治区郭金龙书记、党委胡春华秘书长等领导会见并宴请了代表团全体人员，对澳洲和统会主办的白内障复明慈善义诊给与高度评价并代表西藏人民表示衷心的感谢。

代表团结束义诊活动来到北京，中央统战部、国务院侨办、全国政协、中国侨联等单位的领导分别会见了全体人员，高度赞扬我们的慈善义诊活动。

回澳之后，和统会对《西藏光明万里行》白内障义诊活动进行了全面总结。邱维廉会长表示，要把这项活动作为长期的活动，坚持下去。2004年，澳洲和统会应四川省侨办的邀请，作为邓小平诞辰100周年纪念活动的一部分，组织医疗团到四川广安进行了白内障义诊活动。而在这一年，《西藏光明万里行》，也更名为《侨心光明万里情——四川行》。

接下来的几年，澳洲和统会连续举办了《侨心光明万里情》“云南行”“新疆行”“内蒙古行”“贵州行”“川粤行”“甘肃行”“湘闽行”“青海行”等义诊活动。澳大利亚华人团体协会主席、澳洲和统会常务副会长吳昌茂医生(中国侨联海外顾问)也多次作为医疗团团长带队进行白内障义诊活动。澳洲和统会的同仁及医护人员，十年之间走过了十二个省及自治区，总行程超过40万公里。义诊手术使包括汉、藏、维吾尔、哈萨克、蒙古、回、满、傣、瑶、苗、彝等多个民族的三千多名白内障患者成功复明。

澳洲和统会为义诊活动共筹集善款超过2000万人民币，向少数民族地区捐赠的医疗设备及用品共价值1000多万，运送的医疗设备器械及用品近2000箱。在义诊的同时，还向当地捐款700多万，用于建造30多所小学和中学。

《侨心光明万里行》大型系列白内障复明慈善义诊活动产生了极为深远的影响。不论是在雪域高原，还是在天山之麓；不管是在西南边陲，还是在黄河之滨；从地震重建之乡，到茫茫草原之上，处处洋溢着血浓于水的同胞亲情，人人唱响和谐世界的友谊之歌。

而作为一名亲历者，我最大的收获，就是在慈善义诊活动中，令自己的心灵得到了净化。每每想起奋战在义诊工作第一线时的情景，我总是感受到那一种无疆大爱，享受那一份人间真情。

(作者：沈铁　2019年全国政协会议海外特邀列席代表。现任澳大利亚华人团体协会常务副主席 、澳洲和统会常务副会长、澳大利亚宋庆龄基金会常务副主席、澳洲洪门致公总堂名誉主席、澳大利亚天津同乡联谊会会长、澳大利亚天津商会名誉会长。中国侨联海外顾问、天津海外联谊会副会长、天津市侨联海外顾问、天津海外联谊会名誉会长、天津市和平区侨联海外顾问)

吉林省长白山惊现硕大体型东北虎

在长白山部分区域，偶遇东北虎已不再是新鲜事。近日，一位男子驾车经过吉林延边长白山路段时，就与一只硕大的东北虎不期而遇。

只见它正慵懒地卧在雪地里，听见车声靠近，便微微抬起头，好奇地望了望，接着还举起一只爪子，看起来像是在向人打招呼。显然，这只东北虎对车辆早已习以为常，既没有惊慌，也没有躲避。

专家事后通过视频与脚印分析，初步认定这是一只怀孕的雌虎，体重大约在350公斤左右，史上罕见的超大体型。这一数字让许多人瞠目结舌。即便考虑怀孕带来的体重增加，这也已刷新了现有纪录。要知道，在有确凿记录的野生东北虎中，还从未出现过超过350公斤的个体。

历史上，关于“大块头东北虎”的可靠记载可以追溯到1943年。当时在松花江流域被猎杀的一头雄性东北虎，体重约300公斤，体长达350厘米，尾长1米。当然，也有零散的文献提到过318公斤、384公斤甚至408公斤的东北虎，但多属传闻，缺乏科学证据，参考价值有限。1981年出版的《哺乳动物种类》记载，雄虎体重一般在180-306公斤之间，雌虎则在100-167公斤之间，这一数据被认为较为合理。

科学界普遍认为，1970年是一个转折点。此后东北虎的平均体重，明显比以前要小。东北虎为什么变“小”了？多国科研团队的调查表明，如今的东北虎确实不及历史上的“庞大型”。原因却远比“猎物减少”和“近亲繁殖”复杂。从演化角度看，自末次冰期结束，大型食肉动物逐渐消失，狮、虎、豹等中型捕食者成为主角。东北虎的体型，也受这种规律的限制。森林生态系统资源有限，难以支撑超大型个体的发展。

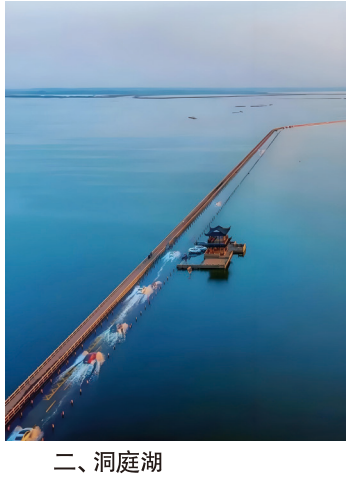
历史因素同样不可忽视。19世纪末至20世纪70年代，东北虎遭遇了惨烈的捕杀。体型越大，越容易成为猎人的目标，因为价值更高。这种人为的筛选，让“大基因”逐渐断绝，小体型个体反而生存下来并延续血脉。再加上气候与环境的影响，东北虎活动范围极广，形成了“地广虎稀”的分布特点。竞争压力不足，也让一些体型不大的雄虎有了繁衍机会，把“小基因”传递给下一代。

（转自科技故事真神奇）

中国十大淡水湖

一、鄱阳湖

鄱阳湖，鄱阳湖地处江西省北部，长江中下游南岸。鄱阳湖是世界上七个最重要的湿地之一，也是中国最大的吞吐性淡水湖泊。盛产鲤、鲫、鲢、鳙、鳡等鱼类。鄱阳湖为中方型。其南北长173公里，东西最宽处达74公里，平均宽16.9公里。鄱阳湖湖岸线长1200公里，湖体面积3283平方公里，湖口水位21.71米，平均水深8.4米，最深处25.1米左右。鄱阳湖湖水总容积约为276亿立方米。



二、洞庭湖

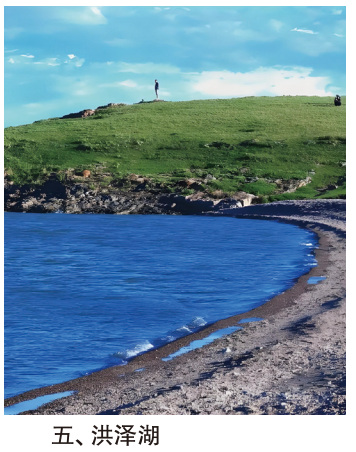
洞庭湖，位于荆江南岸，湖南省的北部，界于湘鄂两省之间。该湖面积辽阔，是中国五大淡水湖之一。有鳜鱼、鳊鱼、银鱼、凤尾鱼等117种。洞庭湖原为中国第一大淡水湖，现已退居第二。早在1825年时，湖水面积约为6000平方公里；1890年为5400平方公里；1932年为4700平方公里；1960年已减为3141平方公里。现在以湖面高程34.5公尺计，湖水面积为2820平方公里。湖总蓄水量167亿立方米。洞庭湖，昔日号称八百里洞庭，如今已分割为许多大小湖泊。

三、太湖

太湖，古称震泽，又名五湖。该湖位于江苏省南部，长江三角洲的南部，是中国五大淡水湖之一。有鳜、银鱼、团头鱼、鲥鱼等几十种鱼类。还盛大闸蟹、虾等。太湖总面积2445平方公里，水域面积为2338平方公里，湖岸线长393公里。太湖地处亚热带，气候温和湿润，属季风气候。太湖河港纵横，河口众多，有主要进出河流50余条，平均年出湖径流量为75亿立方米，蓄水量为44亿立方米。太湖岛屿众多，总共有50多个，其中18个岛屿有人居住。太湖的全部水域在江苏省境内，湖水南部与浙江省相连。太湖是华东最大湖泊，也是中国第三大淡水湖。

四、呼伦湖

呼伦湖，又名达赉湖，也称呼伦池。该湖位于内蒙古北部呼伦贝尔大草原上，是中国第四大淡水湖，内蒙古第一大湖。盛产鲤鱼、银鲫、红鳍鲌、狗鱼等鱼类。冬捕是渔业生产的一大景观。呼伦湖方圆八百里，碧波万顷，当湖面海拔达到545.6米时，湖水面积为2339平方公里。呼伦湖平均水深为5.7米，最大水深8米左右，蓄水量为138.5亿立方米。呼伦湖湖面呈不规则斜长方形，轴心为东北至西南方向，长度为93公里，最大宽度为41公里，湖的周长447公里。呼伦湖水的补给来源，一是承接大气降水，二是克鲁伦河、乌尔逊河、达兰鄂罗木河的注入。



五、洪泽湖

洪泽湖，位于江苏省洪泽县南部约25公里，淮安、宿迁两市境内。该湖是中国五大淡水湖之一。有鲱科、银鱼科、鳗鲡科等60多种鱼类。还盛产甲鱼。洪泽湖在淮河中游的冲积平原上，原是泄水不畅的洼地，后成许多小湖。其湖岸线长达196公里。在正常水位12.5米时，水面面积为1597平方公里，平均水深1.9米，最大水深4.5米，容积30.4亿立方米。湖泊长度65公里，平均宽度24.4公里，汛期或大水年份水位可高到15.5米，面积扩大到3500平方公里。全湖水域由成子湖湾、溧河湖湾、淮河湖湾三大湖湾组成。据介绍，美丽富饶的洪泽湖畔，哺育着淮安的四区、四县，宿迁的二区、三县。洪泽湖现为国家级自然保护区。

六、南四湖

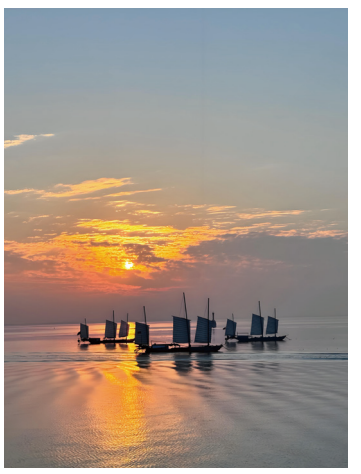
山东南四湖，是指微山湖、昭阳湖、独山湖、南阳湖等四个相连湖的总称。但由于微山湖面积比其它三湖要大，习惯上统称微山湖。该湖是中国北方最大的淡水湖泊。主要产鲫鱼、鲤鱼、黄鱼、馬鳢、长春鲌等70多种鱼类。其中大鲤鱼有四个鼻孔。微山湖位于山东省南部微山县，山东省与江苏省交界处。是淮河流域综合利用的第2大淡水湖。微山湖南北长120公里，东西最宽处达25公里，水域面积达1266平方公里，最大深度6米，平均深度1.5米，湖水容积量63.7亿立方立米。微山湖风光秀丽，美丽而又神秘，自然而又洒脱，山、岛、森林、湖面、渔船、芦苇荡、荷花池，还有那醉人的夕阳、炊烟等等，构成了该湖特有的美丽画面，是个天然的大公园。

七、博斯腾湖

博斯腾湖，古称西海，唐谓鱼海，清代中期定名为博斯腾湖。该湖位于新疆焉耆盆地东南面，博湖县境内，是中国最大的内陆淡水吞吐湖，也中国第七大淡水湖。有鲤、草、鳙、赤鲈等20多种鱼类及虾、绒蟹、河蚌等。博斯腾湖，长约70公里，宽约35公里，总面积约2000平方公里，湖面海拔1048米，平均深度9米，最深处17米。该湖属于内陆干旱荒漠生态系统，湖水由石灰岩池塘和碱性地表水组成，湖面上呈现出鲜艳浓郁的淡绿色，天空和湖面交融在一起，非常美丽。博斯腾湖形成于古代的五峰构造带动态下凹，是大地构造运动的产物。至今湖畔还遗留着一些史前文化遗址。

八、高邮湖

高邮湖，又称珠湖、璧瓦湖。该湖位于江苏省高邮市边境，是江苏省第三大淡水湖，也是全国第八大淡水湖，仅次于太湖、洪泽湖。有尖吻蛇鳗、湖鲚、赤眼鳟等50多种鱼类。高邮湖，因水位高于运河而称为悬湖。其由若干小湖组成。其中较大的有珠湖、甓社湖、平阿湖等36个湖泊，且湖湖贯通。该湖南北长约42公里，东西宽约25公里。水域总面积为780平方公里，当水位5.55米时，水域面积648平方公里。芜滩和堤坝面积112.67平方公里，湖水蓄水量约51亿立方米。高邮湖属迹洼地型湖泊，水面宽广，环境优美，物产丰富。高邮湖大闸蟹、龙虾是著名的品种之一。



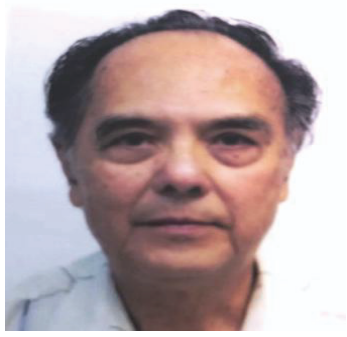
九、安徽巢湖

巢湖，曾称南巢、居巢湖，俗称焦湖。该湖位于安徽省中部，地处长江与淮河两大河流之间，属长江下游左岸水系，为中国第九大淡水湖。盛产青鱼、草鱼、鳊鱼等几十种鱼类和虾蟹等。巢湖东西长54.5公里，南北宽21公里，水域面积约769平方公里，湖岸线周长176公里，平均水深2.89米，容积20.7亿立方米。湖水主要靠地面迳流补给。巢湖流域面积为13486平方公里，集水范围包括合肥、巢湖、肥东、肥西、庐江、舒城、无为等两市五县。沿湖共有河流35条。巢湖为安徽境内最大的湖泊，沿岸由合肥市、巢湖市、庐江县所包围。因其基本形状如鸟巢，故得名巢湖。

十、西藏羊卓雍措湖

羊卓雍措湖，简称羊湖，与纳木措、玛旁雍措并称西藏三大圣湖。该湖位于雅鲁藏布江南岸、山南市贡嘎县境内，距拉萨市西南70多公里，为中国第十大淡水湖。主要生产高原裸鲤、细鳞条鳅、拉萨条鳅等鱼。据说，其鱼类存量有8亿公斤。雍措湖湖面海拔4441米，东西长130公里，南北宽70公里，湖岸线总长250公里。湖区总面积638平方公里，湖水均深20——40米，最深处有60米。该湖流域面积6100平方公里，湖水储量约160亿立方米。羊卓雍措是青藏高原南部最大的封闭性内陆湖泊，是喜玛拉雅山北麓最大的内陆湖。据当地林业部门观察测算，羊卓雍措湖鸟岛和鸟类数量均为全国罕见。

酒店业大亨谢学贤：与达尔文一起发展



达尔文被称为澳大利亚进入亚洲的门户，因其地缘关系，在这里定居的1万多名华人，多来自东南亚国家。谢学贤就是来自东帝汶的客家人。

1974年底，飓风袭击达尔文，几乎摧毁了整座城市。第二年，两手空空的谢学贤逃难到这里。他和达尔文一起，从一无所有开始发展壮大，成为当地的酒店业大亨。

祖籍广东梅州的谢学贤，从祖父那一代就移居东帝汶。客家人的吃苦耐劳，让谢家很快在当地站稳脚跟。十几岁开始，谢学贤就帮着父母做生意，后来自己开出租车公司、旅行社、酒店，事业风生水起。

然而个人的命运总是和国家的命运分不开。东帝汶曾是葡萄牙殖民地，1974年，葡萄牙开始实行非殖民化，次年东帝汶宣布独立，但很快又被印尼占领，到处陷入一片动乱。

谢学贤敏锐地观察到局势变化，把家人送到了澳门。直到最后一刻，他手里只有一双拖鞋和几件衣服，带领125名商人，坐上最后一艘船，撤到印尼巴厘岛。一周后，这些人各奔东西，谢学贤回到澳门。

从东帝汶逃出来的难民，有的到了悉尼，有的到了墨尔本，而谢学贤选择了达尔文。“因为达尔文离东帝汶近，那里有我的事业，我还想回去呢。”没想到，直到1999年，这个想法才成为现实。

坏消息不断传来。有朋友告诉谢学贤，他的十几辆车子被人运到印尼卖掉了，酒店也被糟蹋得不成样子。欲哭无泪的谢学贤放弃幻想，决心从头再来。他从澳门接回妻子，夫妻俩携手同心，从最底层做起，“洗盘子，刷厕所，一天打3份工，什么活都干，吃了太多的苦，真的是从天上掉到了地下，想起来就是一把辛酸泪。”忆及当年，这位78岁的老人竟无语凝噎。

后来，幸得朋友帮助，谢学贤在达尔文市中心接手了一家小小的咖啡店。由于他有做酒店的经验，生意渐渐有了起色。发展到今天，他拥有4间酒店，旺季时供不应求，还有两间酒店在建。

1999年8月，在联合国监督下，通过全民公投，绝大多数的东帝汶人同意从印尼独立。达尔文成立了一个组织，帮助东帝汶建国。作为成员之一，谢学贤乘坐联合国的飞机到了东帝汶。

当时，中国也向东帝汶派出了民事维和警队，看到这些联合国工作人员没有地方落脚，他把原来的酒店加以修整提供给他们居住。

令谢学贤同样没有想到的是，当他们撤离后，酒店再一次遭到破坏。失望、难过，说起来，东帝汶毕竟是谢学贤出生、长大的地方，仍然有一分牵挂。这两年，他还到过东帝汶，让他高兴的是，那里的华人越来越多，国家发展得越来越好。和那些当年一起帮助过东帝汶的联合国工作人员，他也一直保持联系，继续为东帝汶的建设出力。

谢学贤说：“当年我是一个难民，是澳大利亚帮助了我。我对此充满感恩，也要把这份感恩回馈当地。”他十分乐于助人，除了自己的生意，还积极参加当地事务，每每有在达尔文投资的中国企业、或者在达尔文留学的中国学生，只要他们遇到困难找到谢学贤，他总会出手相助。

年近耄耋，谢学贤还有一个雄伟计划，他要建一座中国城。这个计划2002年就有，但因种种原因暂时搁置。记者在计划书中看到，这个中国城将包括学生公寓、假日宾馆、古戏台等。

“澳大利亚正在进行北部开发，中国提出‘一带一路’倡议，这两者的结合，一定会给达尔文带来无限商机。这是一块未开垦的处女地，发展潜力很大。我刚来时，达尔文几乎被飓风夷为平地。这些年，我看到了改变。达尔文的明天，也一定会更好。”谢学贤说，语气中充满信心。

（发布时间：2018-07-16来源：中国新闻网作者：陶社兰）

女企业家涂燕翎、吕珍珍：分享成功秘诀

女企业家涂燕翎、吕珍珍：分享成功秘诀

悉尼黛晶国际地产集团创始人兼董事长涂燕翎和时尚网站巨头秀珀的创始人吕珍珍日前接受了财经类专题纪录片《大视野》采访，与主持人蒂姆·哈考特畅谈自己的创业史和成功秘诀。两位成功的女性企业家都出生于中国，都在澳大利亚大获成功，还都很爱笑。最重要的是，两位都很大胆，敢于向未知的未来迈进，开创属于自己的新天地。

涂燕翎。被称为“豪宅女王”的涂燕翎坐拥十亿财富，她的生活就是奢侈的代名词。钻石、豪车、名牌包包、私人飞机等对她来说就是生活的基本配置。除了担任董事长，她还是一位热衷于慈善事业的企业家，甚至还出演了亚马逊的真人秀节目《悉尼豪宅》第二季。

涂燕翎成长于中国深圳市，她的爷爷是一位企业家，外公是一位学者，家庭文化对她有着深厚的影响，在涂燕翎看来成功创业的精神存在于家族基因之中。像大多数中国家庭教育一样——教育是通向成功的入场券。

在来到澳大利亚之前，涂燕翎是一名德语翻译，并不会说英语。一次，她受朋友之托，帮一所墨尔本学校组织了一场讲座。为了报答她的帮忙，那所学校的人提出，如果她来澳读书，学费可以打折。于是，涂燕翎就抓住了这个机会，果断辞去原先的工作，只身一人来到了语言不通的澳大利亚学习国际贸易，自此开辟起自己的传奇人生。最开始，她只能做一些兼职，担任服务员、销售员、甚至洗碗工等，后来她又在一家电脑店做销售员，从那里发现了自己的销售天赋。涂燕翎说，想要成功，就需要努力工作、享受自己的工作并且能够有目的地去生活。

在一个由男性主导的行业中，诚实、信任和洞察力就是一切，涂燕翎已跻身行业巅峰。凭借自己独特的客户参与和沟通方式打破了刻板印象并改写了规则。她帮助重新定位了女性在商业中的角色，同时激励了全球数以千计的女性企业家。

涂燕翎认为，中国女性都很有毅力且独立，在从商这条路上，中国文化背景对她建立关系和信任起到了很大的帮助。一路走来，在秉持独立的精神下，她不仅创造了巨大的财富——为公司每年销售价值3亿美元的财产，目前已累计售卖了25亿澳元的资产；同时还为身患癌症的儿童筹款数百万澳元，获得了很好的声誉。

涂燕翎称，女性必须赋予自己权力，相信自己可以非常强大，同时还能保持女性气质。只要平衡女性的阴阳两面，内功与智慧和技能，女性就可以做任何事情。

吕珍珍。吕珍珍是澳大利亚最大、发展最快的在线时装零售商之一。——秀珀的创始人。和涂燕翎一样，她出生于中国，8岁那年随着父母来到澳大利亚，大学毕业后，吕珍珍就职于安永会计事务所。

三年之后，吕珍珍选择离开安稳的会计培训生职位，开创自己的快闪时装店。她梦想着成功，但一开始却失败了。在她的时装店破产之后，她和她的商业伙伴汲取了昂贵的教训，她意识到，如果商业模式行不通，无论多有动力，多有热情，依旧会失败。于是，她从快闪店转成了线上商店，因为这种经营模式需要的劳动力较少，可扩展性更大。

吕珍珍称，运气、时机和社交媒体这三个因素是帮助秀珀达到今天水平的关键。秀珀的竞争优势主要是在照片墙和脸书上的社交媒体影响力。2019年3月，秀珀进军美国市场，在洛杉矶开设了第一家快闪店。如今，秀珀在照片墙上拥有180万粉丝，在脸书上拥有130万粉丝，在TikTok上有9.5万粉丝，现有会员已经达到了16.5万人。

吕珍珍表示，除了社交媒体是早期增长的强大推动力外，该公司的成功还归功于强大的营销策略——这是她从失败的快闪店中学到的惨痛教训。即便困难重重，成功仍在掌握在自己手里，她希望用自己的故事激励澳大利亚华人或者新移民勇敢地坚定信念，回报和奖励终将到来。

（转自金台资讯、作者：汪奕含）

史上华人企业家：苏元吉

1838年，苏元吉出生于中国广东。在澳大利亚他还有个英文名字：詹姆斯。

据资料介绍，苏元吉大概在19岁时就来到了澳大利亚。他先是在金矿上打工，挣了一些钱；然后去种烟草，很快就成立了自己的烟草加工厂。他33岁时娶了一位来自英国的姑娘。之后他就很快精通了英语，40岁（1878年）已经可以在当地的法院里做翻译员。那段时间里，他不但有自己的烟草加工厂，还在墨尔本的小伯克街有一个烟草店，离墨尔本唐人街很近。44岁时（1882年），他带着老婆和女儿露易莎搬到了塔斯马尼亚的朗塞斯顿。过了半年左右，他在朗塞斯顿开了一家烟草工厂，起先雇了12个员工，后来又招了更多人。他的公司名字就是用自己名字命名的。这时他已经是个成功的企业家了。

1883年苏元吉45岁时，其公司在本地的工业品展览会上展示了他们的产品，用本地烟叶和美国进口的烟叶制作的香烟，评价很好。人们的评语是“制作精良、外表不输于（澳洲）大陆产的同类产品”。同年9月，他又参加了位于印度加尔各答举办的世界博览会，他的香烟和雪茄都获得了一等奖银奖。这些产品的烟叶都来自塔斯马尼亚北部的本地区域。但这并没有给他带来好运，在开拓本地和出口市场时，州政府并不支持，而是派遣了两名关税检察员来审查他的种植园和工厂。

1884年（46岁）的前半年，苏先生和当地的社区合作，成立了一个塔斯马尼亚华人社团，塔斯马尼亚华人使命。后半年，他的工厂经营出了点问题，赔钱了。原因是他投资了5000澳元在当地几个地区种植烟草、扩大经营。但是由于气候太潮湿，烟叶需要好几年风干后才能使用。公司不得不裁掉一部分员工，然后从美国进口烟叶。祸不单行的是，当时塔州政府为了保护本地工业，对于进口的原材料要收重税。苏先生跟政府申请免除这些重税，否则的话他就得破产。

这个税早先在维多利亚州就征收了，塔州只是后续跟进的。有人质疑收这个税的意义，政府回答说，“是为了防止中国商人和其他（商人）以次充好，破坏烟草市场的健康发展”。不管怎么说，塔州政府并没有给苏先生开特赦通道。

后来的命运并没有好转。在1887年，49岁的苏先生归化为英国公民。但是，那时塔州跟随着其他州的脚步开始了排华行为。最先的行动是，对于所有进来的中国人收人头税。苏先生在报纸上公开表达了不满，他说“华人对于本地社区的贡献很大，工作非常努力，但是受到了最强烈的歧视。在1885年前后，新南威尔士州和维多利亚州已经完全禁止了中国人归化为英国公民。而塔州动作慢一些，直到1903年才完全禁止。在1903年之前的那些年，塔州总共有600多名华人归化为英国公民。

苏先生50岁那年，塔州铁路公司正式告知，不允许他乘坐火车，因为他来自中华帝国。如果政府发现火车上有华人乘客，铁路公司就要被关停。他写信给政府抗议，说“他在塔州、维多利亚州、新南威尔士州已经连续生活了31年，娶了英国媳妇儿，已经是英国公民，在澳洲有房产。他得到了特许，可以在塔州、布里斯班、墨尔本出差，因为他有工厂和商店。”

在塔斯马尼亚居住的那些年里，苏先生受到了本地社区的尊敬。他是一些俱乐部的成员，还做到了副主席的职位，在采矿业有自己的股份，是塔州最富有的商人之一。他也做了很多慈善，与他的商业合作伙伴为市政府和慈善组织募捐。1891年（53岁）时，他牵头在朗塞斯顿组织了一次中国嘉年华，之后1893年他邀请广东粤团来表演，1895年他还组织了一次烟火秀。

苏先生去世于1907年，享年69岁。在他的葬礼上，吊唁者给他唱了一首圣歌，本地人唱了一遍英语版本的，华人又唱了一遍中文版本的（《萬古磐石》）。

（根据《一生在路上》2024年1月公众号编写）

岳春智诗词作品选登

作者简介：岳春智，笔名玥玥，旅澳诗人。堪培拉华人联合社团执委会执委、诗社社长；《澳华年鉴》协会执委；堪培拉澳大利亚黑龙江同乡会理事；中华诗词曲赋联联谊会副会长兼牡丹江分会会长、黑龙江女子诗词楹联委员会秘书长；中华诗艺社总社主编；牡丹江市诗词楹联家协会理事兼办公室副主任、牡丹江市诗歌委员会副主席兼朗诵团团长；海林市诗词楹联协会副主席。

绝句作品

纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年

八秩风云孰可尊，山河无恙慰忠魂。
穷边广域旗如画，不忘当年弹壁痕。

堪培拉国会大厦

白帆移碧海，大厦衬风光。
菊月听游子，澳洲思故乡。

迎新年

接福新年至，又添华岁章。
欲看梅冷艳，先略雪辉煌。

品咖啡

苦涩润喉间，奇香沁口旋。
人生千种味，岁月即云烟。

飞絮

寒株俱染翠，曙色冷青松。
端午风飞絮，琼花下九重。

惊蛰

草萌振蛰虫，柳眼眄西东。
雨润田畴展，扶犁逐梦躬。

春

碧柳舞江溪，风清紫燕低。
闲翁垂日月，沃野畅新犁。

初冬

檐前白絮蹁跹舞，往事随风婉转吟。
酒熟醇香添雅趣，尘书半卷入禅心。

题医务工作者

仁心义胆赤诚篇，重任在身姿飒然。
最是壮行齐抗疫，并肩济世震云天。

雨水节气

（一）
青山萌动柳芽黄，雨水调和枝竞扬。
拽得春风添序曲，几回吟望引怀长。
（二）
知时细雨傍斜晖，丝柳多情待雁归。
抱信生花春染翠，因君我亦恋芳菲。

二月二，剃龙头

手向垂丝落剃刀，推拿修剪叹霜毛。
改头换面心情暖，吟咏多情春日桃。

龙抬头

玉龙二月正抬头，细雨东风欲乱眸。
体健身康圆梦美，良辰莫负竞风流。

咏桃花

篱边弄蕊自添花，欲放娇羞陶令夸。
唤作桃红寻梦醉，争春百里众枝霞。

寻春

何处风清丽日高，闲情怡悦早莺娇。
花信有约垂青眼，北徼并肩春色摇。

上巳节

恰逢新绿出游天，畔浴修除柳色绵。
只道花前添意趣，人间岁晚惜情缘。

律诗作品

雪天即景

窗外凝寒色，今时落雪花。
疏林栖旷野，远岫裹轻纱。
几案闲题句，庭台静煮茶。
得诗描画景，挥墨映明霞。

惊蛰

乍响惊雷始，三春斗室宽。
山光浑不觉，野色更应安。
粉蝶摇新影，黄莺绕近栏。
遥知通地气，归燕入檐端。

“水云间”畅游

舟移棹独横，拂袖倚门楹。
鸟唱音如隐，花开影自明。
风流因惬意，倜傥可忘情。
物我两相照，心随玉宇清。

花城迎龙年

转瞬至龙年，花城万户妍。
泉声笼紫气，塔影伴红笺。
浩荡祥云绕，斑斓福梦圆。
友朋何所有，共忆醉诗田。

堪培拉练习太极剑

澳洲习剑乐华联，动静随心花甲年。
腰转游龙柔似燕，怀张抱月势如绵。
颐情养性生钢骨，活络舒经练铁肩。
探索功夫成大道，精神抖擞意通玄。

贺《北国诗词》被国内外多家图书馆和高校收藏

集贤翰墨赋高言，诗意纵横藉此尊。
笔下春秋歌社稷，卷中天地阅乾坤。
学堂藏典风云事，竹简含情今古论。
北域诸儒持韵远，文传四海誉轩辕。

新年抒怀

笑语欢歌兔岁迎，欣拈椽笔抒豪情。
雪原一度鸿图展，林海经年骏业成。
三径祥辉随福至，四时瑞气满门盈。
春风料峭萦新梦，并与繁花绣锦程。

醋

久酿成醇佳话长，进餐下箸满庭芳。
登堂浓酵陈封冽，倾盖绵和入口香。
纵使争风添意兴，依然享食胜琼浆。
如常岁月人生味，作赋吟诗慢品尝。

无题

心正求真守典柯，坦然世事也磨跎。
临风听雨不知老，觅句吟诗但喜多。
花径围棋思大道，草堂对酒伴新歌。
今朝一语寄山水，雅韵柔情眼映波。

词作品

鹧鸪天•晨练见金宁德拉湖野鸭

棹起舟行接远天，微风拂岸柳如烟。湖光潋滟明霞里，野鸭缠绵碧水间。声唧唧，影翩翩，晨曦初照映红颜。横琴一弄真情趣，尽享逍遥乐自然。

忆江南•悉尼行（中华通韵）

悉尼美，来客必称奇。剧院闻名扬海外，一桥生色北南驰。人在景中迷。

忆王孙•旅澳

高天阔海任徜徉。常羡逍遥鸥鸟翔。旅澳诗心更激昂。夜微凉。恰是花开到异乡。

诉衷情令•初夏澳大利亚国家图书馆感怀

明窗净几卷书繁。典藏识世间。韶华百载云集，故事若流泉。游胜地，涉文山。意陶然。书香常伴，岁月熹微，向往高贤。

诉衷情令•观2024华联杯乒乓球赛

健身飒爽赛场逢。球影胜梭匆。妙推巧挡轻挑，各展杀防功。

看客静，判员公。好从容。笑声爽朗，快意悠闲，我醉其中。

渔家傲•徜徉悉尼街头

丽阁古楼凭远望。雕栏玉砌迎来往。艺者琴弹天籁响。音回荡。行人听得心舒畅。

独步街头多鉴赏。虹桥雨霁天清朗。遗韵时光谁共享？终难忘。待君得暇时相访。

渔家傲•堪培拉端午节包粽子

碧艾香时端午到。苇蒲包粽比精巧。糯米晶莹芯裹枣。佳节召。门前院后氤氲绕。

远古传扬民俗老。龙舟竞渡声喧闹。旅澳华人同祈祷。情难了。真心且借诗词表。

好时光•2024年五月墨尔本极光

画笔难描如幻，呈异彩、动人寰。星宿漫天遥相顾，苍穹奥趣添。

又见新月伴，是景媚、诱人探。欲晓舒仙袂，换影醉心酣。

定风波·晨起见热气球

昨夜风疏心亦宁，朝闻鹊语觉天明。漫步湖边疑似画，潇洒，娇花时笑拂衣轻。

举目闲观真意外，轻快，气球驭热现天庭。似逐和风安若泰，多爱，尘心忘却寄高情。

念奴娇·纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年

硝烟尽散，问当年、历史狂澜谁挽？铁骑长驱生事变，万众齐心迎战。烈士捐躯，军民铭记，寰宇风雷唤。日倭逃遁，世间正义再现。

风雨八十回望，旧痕难掩，而今丰碑展。子弟英灵眠处处，愿化青松相伴。守土强军，风云叱咤任我，故国山河绚。红旗舒展，飞天深海无限。

浣溪沙·随感

窗外冰封室内春。刺梅抱蕾绽丹唇。妖娆初放蕊枝新。

凛冽晓霜犹未尽，葳蕤春信已先存。人间万物趁时轮。

阮郎归•春（晏几道体）

柳枝轻拂已抽萌，春来入小城。白云舒卷恰天晴，风微水更澄。

乘兴至，放歌行，别生万里情。满阶春雨滞飞鸣，农桑竞起耕。

烛影摇红•秋

秋步匆匆，西风漫卷金黄地。枝头夕照总寻常，渐把光阴逝。

露冷霜寒妩媚。实初成、晚禾熟穗。金波万顷，麦浪连绵，祥和福瑞。

南歌子•农闲

月卧荷塘静，云堆柳岸长。原野漫芬芳。缓行田埂上，赋诗章。

踏莎行•游柴河小九寨游

风细云闲，秋凉露冷。花残叶落松涛静。陡崖峭立紫烟生，银珠飞降清泉莹。

飞鸟声鸣，卧桥拱并。戏波弄影游鱼映。此间过客洗烦忧，绝尘隔世桃园境。

风入松•诗友毕业四十年同学聚会有感

欢声笑语闹喧嚣，商校诚邀。结缘织梦沧桑老，眼波盈，半世风骚。舒袖雅弦清弄，情怀如此逍遥。

曾经花影小阿娇，鬓角霜飘。容颜迁改须臾辨，恰相逢，极尽妖娆。虽是归来转瞬，喜期再聚良宵。

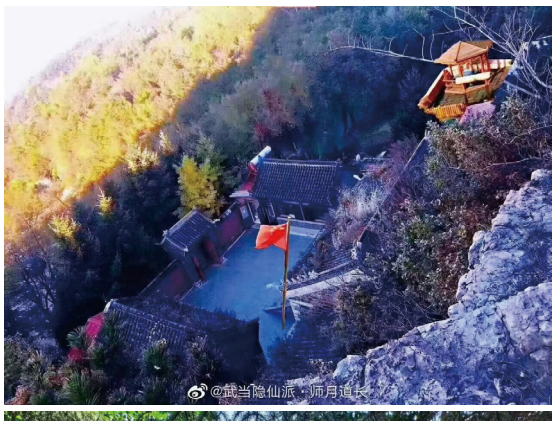
武陵春•秋思

蛙噪田中风自语，夏去已难留。雨洒庭前景色柔，堂下柳荫稠。

今朝秋来消拂暑，菊桂欲回眸。金蕊寒英第一流，笑我写情愁。

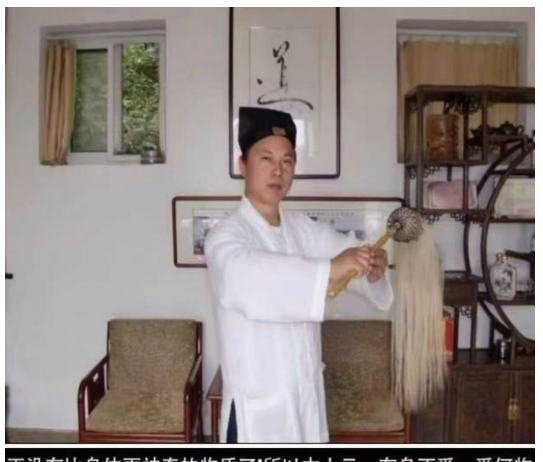
红尘炼心　文武济世

——记全真龙门派第十九代传人祝真玄道长



少年慕道　武当出家

辽宁本溪九顶铁刹山，东北道教的发祥地，灵秀山水间常有一位道长的身影。晨雾之中，他凝神演武；午后道房，他悬壶济世；深夜灯下，他吟诗作画。他就是中国道教协会理事、本溪市道教协会会长、九顶铁刹山住持祝真玄道长。十六岁出家，修行近四十载，将道家智慧融入红尘，以医术、武术、文艺服务众生，成为当代一位卓越的道教传承人。



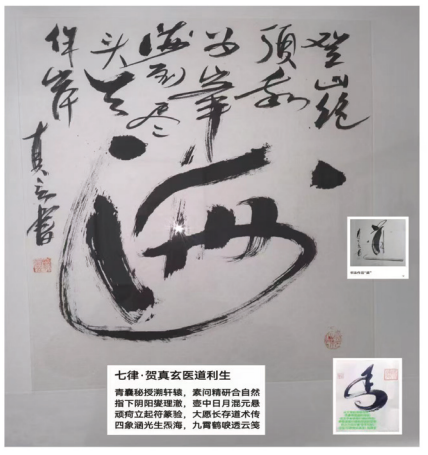
再没有比身体更神奇的物质了!所以古人云，有身不爱，爱何物！再没有比灵魂更玄妙的神了!所以聖賢先哲导人修炼!

驻锡铁刹　中兴祖庭

祝真玄，原名祝继友，1967年生于辽宁辽阳一个农家。幼年时他便显露出沉思气质，常独望星空，思悟人生。乡野山水滋养了他对自然的热爱，民间神话则在他心中播下了向往大道的种子。

1984年，政府落实宗教政策，各地宫观陆续恢复。年仅十六岁的祝继友，毅然放弃学业，只身前往武当山。紫霄宫前，他感受到前所未有的归属，当即决定出家修道。

在武当山的十余年间，他凌晨起身诵经，白日习武劳作，夜晚研读经典，系统学习仪轨、内丹与武术。因聪慧笃行，他深受师长器重，获赐道名“祝真玄”——“真”喻本性，“玄”指深妙，寄托着师长期许。他不仅精进修行，还曾任执僚道长、武当武馆特级教练，并云游青城、龙虎、齐云诸山，广参高德，博闻增慧。



九顶铁刹山是东北道教祖庭，明代龙门派第八代祖师郭守贞曾在此弘道。然岁月变迁，道脉几近中断。祝真玄道长离武当北上，初至铁刹，见殿宇倾颓，院落荒芜，却坚定了振兴之志。1997年他担任住持，面对资金匮乏、人才短缺，仍率众清理修复，奔走筹款，历尽艰辛。累计筹集资金数千万元，修复三清殿、真武殿、慈航殿等多处殿堂。

他更重视道风建设，依全真戒律，要求弟子“日用常行饶益，大道慈悲”，重立课诵，恢复斋醮，推动铁刹山道教活动规范化。如今铁刹山年接待信众数十万，举办公益与文化活动百余场，成为重要的修行圣地和文化中心，为地方文化及旅游发展作出显著贡献。

祝道长践行“文武双修”的传统。他认为“文以载道，武以卫道，文武兼修方能体用兼备”。武术方面，他精通武当拳剑、太极八卦及多种器械，苦修内功，晨练不辍。“二指禅”功尤见功力，仅以二指支撑全身，须超常指力与协调，为他数十载坚持之果。他曾徒手制伏狂徒，连武林高手亦叹服，但他更重武德，常诫弟子：“习武之人，首重武德，切不可恃强凌弱。”医学方面，他承“十道九医”古训，深研《黄帝内经》《伤寒论》，融通道家数术、经络之学，创“点穴推拿术”，结合内丹与中医，调气血、通经络。曾有一位上海企业家患严重腰椎间盘突出，行走艰难，屡治无效。经祝道长内功点穴与中药调理，一月显效，三月基本康复。类此案例甚多，尤擅治小儿麻痹、足跟痛等顽疾。名作家蒋子龙、阎连科等亦曾专程求治，获显著疗效。

文武双修　道艺圆融

文学方面，他深研易经，擅书法、诗词。每日下午必习书法，视“书法为修道，一笔一划皆含太极”。其书法劲健合规，绘画多作山水道释，意境清新，作品广被收藏。修行之余，他还创作诗词偈语千余首，如“云卷云舒自在心，花开花落寻常理”、“道法自然天地宽，心无挂碍逍遥游”等，融哲思与生活情趣于一炉。已出版《大道如炫》《老子论道》等著作，以文弘道。

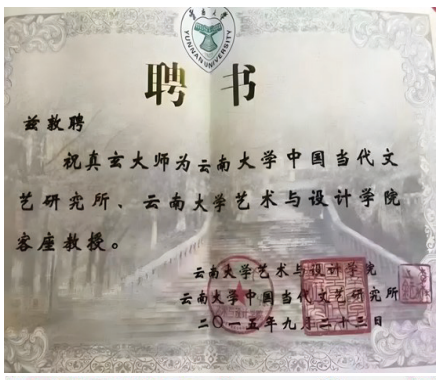
祝真玄道长倡“入世修道”，视“红尘即道场”。他认为：“修道非避世，而是在生活中磨心性、服务众生。”他由铁刹山转至本溪平顶山玉皇庙，更近尘世，收徒传道，交流文艺，疗疾治心，广结善缘。

他践行“济世利人”之道：常年助学，详细记录贫困生情况，十余年资助超200人，金额达数百万；组织捐物捐款，岁末慰问贫困村户，送米面油等物资，落实“齐同慈爱”之训。

红尘道场　济世利人

多次赴马来西亚、新加坡等国讲学交流。2015年在吉隆坡举办“道教文化与现代生活”讲座，广受欢迎，媒体称其为“中华文化使者”，推动道教海外传播与文化对话。

作为本溪市政协常委，他积极建言，提交多份提案，如加强铁刹山文物保护、挖掘本溪道教文化资源等，多数获采纳。还推动成立本市道教文化研究会，组织学术研究与著作出版。



结语：人间烟火里的修行

祝真玄道长，从农家少年到武当修士，再到铁刹山住持，其足迹跨越千山万水，修行深入红尘烟火。他非避世隐者，而是人间行者：以医祛痛，以武强身，以文艺养心，以慈善慰世。其身上彰显出积极入世、服务社会的现代道教徒形象，生动诠释“道不离世间觉”的真谛。如今近花甲之年，他仍日复一日：晨练、接众、夜读，生活简朴而充实。问及未来，他微笑说：“继续修行，服务众生。道无止境，学无止境。”他的半生修行昭示：最高道法，或在日常慈悲之中；最真修行，就在利众实践之内。这，正是祝真玄道长所践行的“红尘大道”。

（本版由澳华（北京）文化传媒中心组稿策划）